



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

MAYIS /2022 AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	2 Mayıs 2022	9 Mayıs 2022	16 Mayıs 2022	23 Mayıs 2022	30 Mayıs 2022
PAZARTESİ		Domates Çorbası	Ezogelin Çorba	Mantar Çorbası	Ezogelin Çorbası
		Sebzeli Tavuk Baget	Karnıyarık	Etlı Kuru Fasülye	Mantarlı Et Sote
		Şehriye Pilavı	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
		Elma	Cacık	Cacık	Çoban Salata
KALORİ		900 kal	1000 kal	876 kal	910 kal
	3 Mayıs 2022	10 Mayıs 2022	17 Mayıs 2022	24 Mayıs 2022	31 Mayıs 2022
SALI		Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Hanmağa Çorbası	Şafak Çorbası
		Et Döner	Kağıt Kebabı	Tavuklu Sultan Kebabı	Tavuk Güveç
		Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı	Zy. Barbunya	Bulgur Pilavı
		Ayran	Kemalpaşa Tatlısı	Çilek	Ayran
KALORİ		1113 kal	974 kal	1014 kal	920 kal
	4 Mayıs 2022	11 Mayıs 2022	18 Mayıs 2022	25 Mayıs 2022	
ÇARŞAMBA		Mantar Çorbası	Sebze Çorbası	Anadolu Çorba	
		Etlı Kabak Dolma \ Yoğurt	İzmir Köfte	Ankara Tava	
		Soslu Spagetti	Soslu Makarna	Karışık Kızartma	
		Supangle	Mevsim Salata	Ayran	
KALORİ		991 kal	874 kal	1021 kal	
	5 Mayıs 2022	12 Mayıs 2022	19 Mayıs 2022	26 Mayıs 2022	
PERŞEMBE	Ezogelin Çorbası	Tavuksuyu Çorbası	Mercimek Çorbası	Tarhana Çorba	
	Etlı Bezelye	Terbiyeli Köfte	Tavuk Döner	Akçabat Köfte/ Piyaz	
	Pirinç Pilavı	Peynirli Börek	Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	
	Ayran	Kayısı Hoşafı	Ayran	Sütlaç	
KALORİ	844 kal	1068 kal	1000 kal	1060 kal	
	6 Mayıs 2022	13 Mayıs 2022	20 Mayıs 2022	27 Mayıs 2022	
CUMA	Şehriye Çorbası	Tarhana Çorba	Tavuksuyu Çorba	Tavuklu Sebze Çorbası	
	Tavuk Pirzola	Etlı Nohut	Etlı Taze Fasülye	Etlı Türülü	
	Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı	Avcı Böreği	Meyhane Pilavı	
	Mevsim Salata	Yeşil Salata	Elma Kompostosu	Muz	
KALORİ	847 kal	846 kal	1051 kal	823 kal	

HAZIRLAYAN: Öğr.Gör.Yusuf ÖZTÜRK , Merve İŞİK
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığımız

Firma Diyetisyeni : Tuğbanur KAY

NOT:

gerektiğinde menülerde değişiklik yapma hakkına sahiptir.